

## NEPAL Fra terra e cielo

### DATE DI PARTENZA

Mese	giorno
Febbraio '25	28

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Adulti in camera doppia	€ 2290.00
Adulti in camera singola	€ 2720.00
Bambini 0-12 anni in 3° e 4° letto	€ 1980.00
Assicurazione annullamento facoltativa	€ 180.00
Minimo partecipanti	15

### LE QUOTE COMPRENDONO

- Volo di linea Turkish Airlines
- Bagaglio a mano + bagaglio in stiva
- Bus con aria condizionata per tutta la durata del viaggio
- Sistemazione in hotel e lodge come da programma
- Trattamento di pensione completa
- Guida/accompagnatore in lingua italiana per tutta la durata del tour
- Ingressi durante le visite
- Rafting sul fiume Trisuli
- Assicurazione medico-bagaglio di base

### LE QUOTE NON COMPRENDONO

- Visto d'ingresso in Nepal (€ 35.00)
- Pasti non menzionati da programma
- Escursioni facoltative
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espresso alla voce "Le quote comprendono"

## PIANO DEL VIAGGIO

1

### 28 febbraio 2025 - Roma Fiumicino - Istanbul - Katmandu

Appuntamento in aeroporto di Roma Fiumicino. Volo di linea per Katmandu via Istanbul.

#### Attuale operativo voli

28.02.2025 - Roma - Istanbul 14.45 - 19.25  
01.03.2025 - Istanbul - Katmandu 01.10 - 10.55  
08.03.2025 - Katmandu - Istanbul 12.25 - 18.25  
08.03.2025 - Istanbul - Roma 21.10 - 21.55

 **Pernottamento:** a bordo del volo Turkish Airways

 **Pasti inclusi:** pasto a bordo del volo

2

## 01 marzo 2025 - Katmandu (mt.1400)

Arrivo a Katmandu ed incontro con il nostro rappresentante locale per il trasferimento in hotel. Pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita della piazza Durbar, cuore della città dove sorge l'ex Palazzo del governatore inglese, i templi a forma di pagoda e la dimora della Kumari di Katmandu, considerata unica dea vivente. La visita prosegue con il santuario più antico e più sacro della valle, lo stupa di Swayambhunath.

 **Pernottamento:** hotel a Katmandu

 **Pasti inclusi:** pranzo + cena

3

## 02 marzo 2025 - Katmandu - Patan Bouddhanath - Pashupatinath

Visita della città di Patan, conosciuta come Lalitpur e una delle maggiori città del paese, dove si trova la più bella piazza del Nepal, Durbar Square, circondata dal Palazzo reale. L'area della piazza è una delle sette zone monumentali della Valle di Katmandu, dichiarata Patrimonio mondiale dell'Umanità dall'Unesco. Nel pomeriggio visita di Bodhnath, l'antica "stupa" situata nel bel mezzo della città che costituisce uno dei più importanti riferimenti per i buddisti e uno dei più grandi al mondo. Proseguimento per Pashupatinath, il santuario dedicato a Shiva, luogo in cui vengono celebrati i riti funebri (cremazione), conosciuto come il piccolo Varanasi.

 **Pernottamento:** hotel a Katmandu

 **Pasti inclusi:** colazione + pranzo + cena

4

## 03 marzo 2025 - Katmandu - Riserva Chitwan (mt. 850)

Partenza al mattino presto e discendendo dalla valle di Katmandu giungeremo alle pianure del Terai. Arrivo al parco faunistico Royal Chitwan, habitat di tigri e grandi rinoceronti unicorno. Incontro con i naturalisti e i ranger del parco che ci condurranno al lodge. Al

pomeriggio è previsto un breve giro in canoa sul fiume Trisuli con imbarco a Charaudi. Si discendono in gommone, assistiti da guide esperte, alcune rapide di scarsa e media difficoltà.

 **Pernottamento:** lodge a Chitwan

 **Pasti inclusi:** colazione + pranzo + cena

5

## 04 marzo 2025 - Riserva Chitwan

Passeggiate naturalistiche ed escursioni in jeep nella riserva di Chitwan; creata nel 1973 su di una superficie di 930 kmq offre un'opportunità di safari estremamente interessante che, oltre alla fauna così ricca, è caratterizzata anche da una vegetazione altrettanto originale.

 **Pernottamento:** lodge a Chitwan


 **Pasti inclusi:** colazione + pranzo + cena

6

## 05 marzo 2025 - Riserva Chitwan - Pokhara (mt. 820)

Partenza per Pokhara, regno delle montagne. Si vede il dislivello crescere in modo impressionante; in soli 30 km, i nostri occhi vedranno il panorama tutto intorno che passa dai 1.000 metri di altitudine ai 7.500, collocata al centro del Nepal con la vista delle montagne dell'Himalaya. Visita della valle di Pokhara, del bazar, delle cascate e di insediamenti di popolazioni tibetane e Gurung. Giro in barca sul lago Phewa, il secondo più grande del Nepal, con vedute del monte Machhapucchare e di altre vette himalayane, dal Dhaulagiri all'Himalchuli.

 **Pernottamento:** hotel a Pokhara

 **Pasti inclusi:** colazione + pranzo + cena

7

## 06 marzo 2025 - Pokhara - Nagarkot (mt. 2175)

Di mattina presto con le prime luci dell'alba, partenza per Sarankot per ammirare la vista spettacolare della catena di Annapurna il massiccio montuoso himalayano, che con i suoi 8091 m s.l.m., è il decimo monte più alto della Terra. Rientro in hotel per la prima colazione e partenza per Nagarkot, il villaggio montano situato a 2.100 metri di altitudine, dal quale, condizioni climatiche permettendo, sarà

possibile godere al tramonto e all'alba di un panorama mozzafiato fatto dei maggiori picchi himalayani.

 **Pernottamento:** hotel a Nagarkot

 **Pasti inclusi:** colazione + pranzo + cena

8

## 07 marzo 2025 - Nagarkot - Bhaktapur - Changunarayan - Katmandu (mt. 1400)

Passeggiata nel tipico villaggio nepalese di Nagarkot e partenza per Bhaktapur, l'antica capitale del paese e nel passato importante centro di transito carovaniero tra Nepal e Tibet. La città conserva una struttura medievale pressoché intatta. La sua piazza Durbar, è il luogo scelto dal regista Bertolucci per una delle scene più importanti del film "Il Piccolo Buddha". Nel pomeriggio visita di tempio più antico del Nepal risalente al 350 a.C. Cena tipica nepalese presso il ristorante dell'hotel Dwarika's situato in uno degli edifici più belli della città.

 **Pernottamento:** hotel Katmandu

 **Pasti inclusi:** colazione + pranzo + cena in palazzo tipico

9

## 08 marzo 2025 - Katmandu - Istanbul - Roma Fiumicino

Colazione in hotel e trasferimento in Aeroporto per volo di rientro in Italia.

 **Pernottamento:** hotel a Katmandu

 **Pasti inclusi:** colazione